

Выписка из годового плана работы
МБДОУ №82 «Чиполлино» г. Калуги на 2023-2024 учебный год,
утвержденного приказом от «01» сентября 2023г. № 99/ОД

**План профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья
воспитанников
в МБДОУ №82 «Чиполлино» г. Калуги
на 2023-2024 учебный год.**

№	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственный
Мониторинг				
1.	Определение уровня физического развития Определение уровня физической подготовленности	Все группы	2 раза в год (сентябрь, апрель)	Инструктор по ФИЗО, медсестра, воспитатели групп
2.	Диспансеризация	Средняя, старшая, подготовительная	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, медсестра
Двигательная деятельность				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Занятия физической культурой	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФИЗО, воспитатели групп
3.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп
4.	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовительная	2 раза в неделю	Воспитатели групп
7.	Физкультурные досуги	Все группы	1 раз в месяц	Инструктор по ФИЗО, воспитатели групп, муз. руководитель
8.	Физкультурные праздники	Старшая, подготовительная	2 раза в год	Инструктор по ФИЗО, воспитатели групп, муз. руководитель
9.	Неделя здоровья	Все группы	2 раза в год	Инструктор по ФИЗО, воспитатели групп, муз. руководитель
10.	День здоровья	Все группы	1 раз в год	Инструктор по ФИЗО, воспитатели групп
Профилактические мероприятия				
1.	Витамиотерапия	Все группы	2 раза в год	Медсестра
2.	Профилактика гриппа	Все группы	В	Медсестра

	и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)		неблагоприятные периоды возникновения инфекции (осень – весна)	
Нетрадиционные формы оздоровления				
1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыки на занятиях физкультурой и перед сном	Инструктор по ФИЗО, воспитатели групп, муз. руководитель
	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Медсестра, младшие воспитатели
Закаливание				
1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели групп
2.	Ходьба босиком	Все группы	После дневного сна	Воспитатели групп
3.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели групп, младшие воспитатели
4.	Мытье рук, лица прохладной водой	Все группы	В течение дня	Воспитатели групп, младшие воспитатели

Формы и методы оздоровления детей

№	Формы и методы	Содержание	Группы
1.	Обеспечение здорового ритма жизни	Щадящий режим (адаптационный период) Гибкий режим Организация микроклимата и стиля жизни группы	Все группы
2.	Физические упражнения	Утренняя гимнастика Физкультурно-оздоровительные занятия Подвижные и динамичные игры, спортивные игры Профилактическая гимнастика (дыхательная, артикуляционная, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, гимнастика для глаз и т.д.)	Все группы
3.	Гигиенические и водные процедуры	Умывание Мытье рук по локоть Игры с водой и песком Обеспечение чистоты среды	Все группы
4.	Свето-воздушные ванны	Проветривание помещений сквозное Сон при открытых фрамугах Прогулки на свежем воздухе два раза в день	Все группы

			педагоги
Аттестация на соответствие занимаемой должности (СЗД)			
1.	Проведение мониторинга аттестуемых сотрудников на СЗД	Сентябрь	Старший воспитатель
2.	Оформление локальных актов по аттестации	Октябрь	Заведующий
3.	Изучение нормативных документов «Положение о Порядке аттестации педагогических работников с целью СЗД»	Октябрь	Старший воспитатель
4.	Прохождение тестирования (написание конспектов, краткосрочных проектов, решение педагогических ситуаций)	По графику аттестации	Аттестационная комиссия
5.	Оформление протоколов заседания аттестационной комиссии	После заседаний	Секретарь аттестационной комиссии

2.3. Самообразование педагогов

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Анализ деятельности педагога для выбора темы по самообразованию (тестирование, анкетирование)	Август - сентябрь	Старший воспитатель
2.	Составление педагогами планов по самообразованию, консультирование и рекомендации по разработке планов	Сентябрь - октябрь	Старший воспитатель, педагоги
3.	Работа с теоретическими материалами для изучения проблемы	Октябрь - декабрь	Педагоги
4.	Практическая деятельность педагогов по реализации планов по самообразованию (взаимопосещения, проведение совместной деятельности с детьми, выступление педагогов на педчасах по выбранной теме, изготовление пособий, атрибутов и т.д.)	Январь - мая	Педагоги
5.	Подведение итогов, самооценка и оценка	Май	Старший воспитатель, педагоги

2.4. Инструктажи

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Инструктажи по охране жизни и здоровья детей	Согласно графику	Старший воспитатель
2.	Инструктажи по охране труда	Согласно графику	Заведующий хозяйством
3.	Инструктажи оказания первой доврачебной помощи	Ежегодно	Сторонняя организация

Верно

Заведующий
МБДОУ № 82 «Чиполлино»



/И.И. Зверева/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972388
Владелец Зверева Инна Ивановна
Действителен с 16.05.2023 по 15.05.2024