



ОСТРОВOK БЕЗОПАСНОСТИ



Главное управление МЧС России по Калужской области



Калужское областное отделение Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество»

Октябрь - декабрь 2018 года



27 декабря -

День спасателя Российской Федерации

Британский педагог и философ XVII века Джон Локк писал: «Истинное мужество выражается в спокойном самообладании и невозмутимом выполнении своего долга, невзирая ни на какие бедствия и опасности». Именно такими словами можно охарактеризовать представитель огромной армии спасателей.

На их счету - огромное количество поисково-спасательных работ и десятки тысяч спасенных жизней. Именно спасатели первыми прибывают туда, где происходят чрезвычайные ситуации, а таких ситуаций в наши дни происходит немало. Работники службы МЧС несут круглосуточную службу и оперативно реагируют на каждый сигнал о необходимости оказания помощи.

Когда человек попадает в беду,
Ему все равно, кто на помощь придет,
Кто руку протянет в кромешном аду,
От смерти избавит и к жизни вернет!

Наш век катастрофами грозно
объят,
И если аварии не отвратить,
Спасатели в самое пекло спешат,
Их служба такая - себя не щадить.

...Когда-нибудь люди друг друга
поймут,
Научатся мир и планету беречь.
Не будет тогда черных дней
и минут,
Но только сейчас - о спасателях
речь!

Людмила МАКСИМЧУК.

Награждение финалистов IV Всероссийского смотроконкурса «Лучшая дружина юных пожарных России»

Двадцатого октября в Московской области завершился слет лучших дружин юных пожарных страны. В 2018 году на финальные соревнования за звание «Лучшая дружина юных пожарных России» приехали бороться участники из Башкирии, Ставрополя, Республики Ма-

карточка ДЮП», «Смотр строя и песни», «Пожарная эстафета», «Пожарная кругосветка», «Соревнования по программе СТФ», «Конкурс стенгазет» и «Конкурс агитбригад». В свободное от соревнований время у ребят тренинги и тренировки. Каждый день начинался с утренней зарядки и заканчивался на танцполе.

Как показывает опыт организаторов Всероссийского смотроконкурса, в финале победителем становится та команда, которая реально много делает как дружина юных пожарных в своем регионе. Те школьники, кто всем сердцем проникся идеологией ДЮП, кто заинтересован в познании пожарного дела, «горят» на конкурсе

ярче других. Этот огонь помогает им в нужную минуту мобилизоваться, быть убедительнее в творческих конкурсах и вырвать победу в жесткой конкурентной борьбе.

По итогам Всероссийского этапа (финала) IV Всероссийского смотроконкурса «Лучшая дружина юных пожарных России» победила команда ДЮП «Факел» из города Барнаула Алтайского края.

Второе место - у команды ДЮП «Альтернатива», д. Решоткино, Московская область.

Закрывает тройку победителей ДЮП «Искорка» из Республики Марий Эл.

ДЮП «Радуга», МОУ «Мятлевская СОШ им. А.Ф. Иванова», Износковский р-н, п. Мятлево, Калужская обл. (четвертый результат по сумме баллов), заняла почетное звание «Финалист Всероссийского конкурса «Лучшая дружина юных пожарных» и памятные подарки от Всероссийского добровольного пожарного общества. В конкурсе агитбригад наши ребята заняли третье место, достойно представляя область на всех испытаниях и конкурсах.

2018 год - особенный период для всех, кто так или иначе связан с добро-

ло дело добровольного служения общественным интересам и активного участия граждан в государственных процессах на новый, более высокий уровень. Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Юный пожарный» объединяет по всей стране именно таких молодых людей, которые хотят помогать своим сверстникам и младшим школьным товарищам, соседям и родителям предотвращать пожары, учить их жить безопасно, защищать себя от беды. Юные пожарные - молодое будущее поколение добровольцев и волонтеров, которым еще предстоит проявить себя в деле. В этом году задача развития и поддержки движения «Юный пожарный» Всероссийским добровольным пожарным обществом особенно актуальна и востребованна, оттого со стороны ВДПО особое внимание конкурсу и конкурсантам.



В конкурсе «Визитная карточка команды» ребята заняли третье место.



В конкурсе стенгазет 1-е место заняла ДЮП «Радуга» Калужской области.



В соревнованиях по программе СТФ ДЮП «Радуга» заняла первое место.

рий Эл, Ростовской, Ленинградской, Челябинской областей, Алтайского и Приморского краев. Центральным регионом представили команды из Московской и Калужской областей. Смотроконкурс «Лучшая дружина юных пожарных России» проводится ежегодно. Организатором выступает Всероссийское добровольное пожарное общество при поддержке МЧС России и Министерства образования и науки Российской Федерации.

На протяжении пяти дней шла борьба на спортивных и творческих площадках. Участники преодолели восемь конкурсов: «Спортивная Универсиада», «Визитная

вольческой деятельностью. Этот год впервые в России объявлен Годом добровольца (волонтера). Такое внимание со стороны руководства страны вознес-

Безопасность детей - забота взрослых

Завершается 2018 год - Год культуры безопасности. В течение года сотрудники Главного управления МЧС России по Калужской области проводили активную работу, направленную на привитие навыков безопасного поведения в школах, быту, при угрозе возникновения пожара и других чрезвычайных ситуациях.

Во время летних каникул работа по противопожарной пропаганде продолжалась. Увлекательные конкурсы, познавательные викторины, захватывающие эстафеты - за право называться самыми эрудированными и ловкими боролись отдыхавшие в детских оздоровительных лагерях «Златоуст», «Белка», «Смена», «Сокол», «Звездный», «Спутник».

Яркими и запоминающимися были дни открытых дверей, проходившие в отрядах Федеральной противопожарной службы Калужской области. Школьники, помимо вопросов безопасности, познакомились с жизнью и бытом сотрудников пожарно-спасательных частей, боевым снаряжением пожарных, тактико-техническими характеристиками пожарных автомобилей.

В период месячников безопасности в общеобразовательных организациях области были проведены практические отработки планов эвакуации детей в случае возникновения пожара с привлечением пожарно-спасательной техники. Сотрудники управления надзорной деятельности и профилактической работы проводили беседы, занятия на противопожарную тематику.

Государственные инспекторы центра Государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Калужской области в течение года проводили комплекс мероприятий, направленный на предупреждение опасности на водных объектах.

Правила пожарной безопасности для детей - тема не очень привлекательная, и, чтобы привлечь к ней детское внимание, в течение года совместно с ВДПО Калужской области проводились различные конкурсы: областная олимпиада по пожарной безопасности, конкурс детско-юношеского творчества

по пожарной безопасности «Неопалимая Купина», фестиваль творчества юных «Таланты и поклонники» на тему «Осторожно, огонь», конкурс наглядно-агитационного материала по пожарной безопасности, областные соревнования «Юный пожарный», «Юный водник», конкурс «Лучшая агитбригада дружин юных пожарных».

Детские фестивали, конкурсы - это всегда особенные, незабываемые события, насыщенные неповторимым колоритом и прекрасной возможностью для самореализации молодого поколения. Благодаря таким конкурсам наши дети через призму вдохновения создают и обретают опыт, постигают бесконечную радость творчества.

В период с 1 по 10 августа 2018 года на территории Калужской области проводились IV Международные соревнования «Школа безопасности».



организациях города и области проходит открытый урок по безопасности жизнедеятельности, приуроченный ко Дню гражданской обороны Российской Федерации, Дню пожарной охраны.

Помимо работы с детьми, были организованы встречи с родителями, педагогами.

Самые интересные события, связанные с профилактикой и пропагандой правил безопасного поведения детей и подростков в различных чрезвычайных ситуациях, сотрудники Главного управления МЧС России по Калужской области совместно с ВДПО Калужской области освещали на страницах информационно-профилактической газеты «Островок безопасности». Ледостав, половодье, пал травы, зимние забавы и летний отдых, купание в речках и морях, безопасность в школе, электробезопасность, правила обращения с газовыми приборами и множество других важных и интересных тем регулярно освещались на страницах детской газеты.

Формирование у молодежи мировоззрения, направленного на создание условий безопасного образа жизни, - работа постоянная и кропотливая, требующая неустанный творческого поиска.

В 2019 году, объявленном в системе МЧС Годом предупреждения, комплекс мероприятий по формированию культуры безопасности продолжится. Сотрудники МЧС всегда рады помочь в обучении подрастающего поколения, ведь дети - наша общая забота.



В музейно-выставочном центре Главного управления МЧС России по Калужской области проводилась активная экскурсионная работа. Посетители могли узнать о том, как развивалась пожарная охрана на Калужской земле, проследить за развитием пожарно-спасательной техники. Важным и интересным для гостей оказалось и знакомство с первичными средствами пожаротушения. Ну а теоретический обзор завершал обучающий фильм, который доходчиво и наглядно показывал, как пользоваться огнетушителями.

С интересом школьники посещали уроки по основам безопасности жизнедеятельности в кабинете ОБЖ «ЦУКС ГУ МЧС России по Калужской области». Главная задача работы кабинета - максимально расширить круг общения с молодежью, донести как можно большее количество ребят те основы культуры безопасного поведения, которые помогут им правильно ориентироваться в таком небезопасном окружающем нас мире.



В них приняли участие команды из Республик Азербайджан, Болгария, Беларусь, Сербия и команда Калужской области (спортивная школа «Луч» города Калуги).

Уже по сложившейся традиции два раза в год в общеобразовательных

Итоги 12-й областной олимпиады по пожарной безопасности

Четырнадцатого ноября в областном центре дополнительного образования детей имени Ю. Гагарина г. Калуги состоялась 12-я областная олимпиада по пожарной безопасности среди общеобразовательных организаций области.

ны почетными грамотами ЦС ВДПО и подарками.

«Участие в областной олимпиаде - это почетно, - рассказал председатель ВДПО Калужской области Владислав Алексеевич Чекулаев, - но и накладывает ответственность на каждого участника. Все они уже победители муниципальных этапов. Хочу пожелать участникам, чтобы приобретенные знания по пожарной безопасности только развивали их умения и навыки и способствовали тому, чтобы в чрезвычайной ситуации ребята всегда смогли найти правильное решение и применить свои знания в реальной жизни».

В состязании знатоков правил пожарной безопасности приняли участие более 133 учащихся из 22 районов области, городов Калуга и Обнинск.

Борьба за звание лучших проходила в двух возрастных группах: 5 - 6-е классы, 7 - 8-е классы, и состояла из тестовых заданий, а также содержала вопросы из истории и литературы, которые так или иначе связаны с деятельностью пожарных.

В тестовом задании надо было выбрать один правильный вариант из пред-

ложенных. Большинство участников набрали более 20 баллов из 30 возможных. Второе задание потребовало знаний в сфере истории пожарной охраны. Это лишний раз доказывает, что при подготовке к олимпиаде необходимо использовать различные источники.

Пока жюри подсчитывало баллы и выявляло победителей, участники олимпиады приняли участие в развлекательной программе: эстафете «Ловкий пожарный» и мастер-классах «Новогодние чудеса».



пейская средняя общеобразовательная школа» Мещовского района. Второе место заняла Баленко Анастасия из Мятлевской СОШ Износковского района, третье - Громов Дмитрий из СОШ № 2 г. Калуги.

Лучшей из учащихся 7 - 8-х классов оказалась Виктория Курудимова из Мятлевской средней общеобразовательной школы Износковского района. Второе место - у Фатьянова Дениса из той же Мятлевской СОШ. Третье место завоевала Макунина Юлия (Сосенская СОШ Козельского района). Победители и призеры награждены медалями, дипломами и памятными призами.

ВДПО Калужской области благодарит руководителей за качественную подготовку детей, а победителей и призеров - с заслуженной победой!



На торжественном открытии прошло награждение двух победителей Всероссийского конкурса детского творчества на пожарную тему «Неопалимая Купина».

Панова Ксения, 12 лет, МКОУ «Хвастовичская СОШ», занявшая 1-е место, и Завьялова Кира, 10 лет, МБОУ «СОШ №13» г. Калуги, занявшая 3-е место. Юные победительницы были награжде-



Все с нетерпением ждали подведения итогов. И вот баллы подсчитаны. Победителем среди 5 - 6-классников стала Полина Мальцева из МКОУ «Сер-

Семинар-практикум «Организация работы ДЮП»

Как делаются своим опытом и идеями педагоги? В первую очередь на семинарах. Для учителей это уникальная возможность получить новые знания практической направленности. Как правило, семинары проводят на актуальную тему, интересную определенному кругу лиц.

Двадцать седьмого ноября 2018 г. на базе МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Калуги состоялся региональный семинар-практикум «Организация работы дружин юных пожарных во внеурочной деятельности». С инициативой его проведения выступил областной центр дополнительного образования детей им. Ю.А. Гагарина, непосредственным организатором стал Буряков Максим Александрович, преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель ДЮП «Огнеборец». В работе семинара приняли участие педагоги г. Калуги и области, занимающиеся организацией ДЮПов (дружин юных пожарных). Стоит отметить, что не все из них являются учителями ОБЖ, ДЮПы курируют учителя истории, иностранных языков, биологии.



Открыл семинар Буряков М.А. который рассказал об организации работы ДЮП «Огнеборец». Эта дружина юных пожарных создана в октябре 2017 года на базе нашей школы. Членами ДЮП являются учащиеся 8 - 11-х классов. Работа, проделанная Максимом Александровичем и его ДЮПовцами, впечатляет. В течение года ребята не просто освоили теорию и получили практические навыки в области пожарного дела, но и добились немалых успехов: дважды становились победителями соревнований по силовому пожарному многоборью (кроссфит) среди образовательных учреждений города Калуги, 3-е место в областных соревнованиях «Юный

пожарный», 3-е место в региональном заочном этапе IV Всероссийского смотра-конкурса дружин юных пожарных «Лучшая дружина юных пожарных России».

Следующим этапом семинара стала презентация макета пожарного автомобиля. Ученики нашей школы, члены ДЮП «Огнеборец» Бобровников Антон, Шведов Иван и Шехоткин Данила рассказали о конструкции в целом и содержимом отдельных отсеков: боевая одежда пожарного, пожарные рукава, стволы и т.п. Затем ребята продемонстрировали выполнение нормативов пожарных, а именно: надевание боевой одежды и снаряжения, вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на спасаемого, закрепление спасательной веревки за конструкцию.

Ребята успешно справились с поставленной задачей. Что особенно ценно: они не просто выполняли нормативы, но и подробно объясняли свои действия нашим гостям.

Важной частью семинара стала практика, когда педагоги попробовали самостоятельно выполнить продемонстрированные нормативы. Многие смело вышли и надели боевую одежду и снаряжение.

В завершение семинара было озвучено предложение поучаствовать педагогам в необычном мероприятии - квесте с условиями, максимально приближенными к боевым. ГУ МЧС по Калужской области заинтересовано в развитии практики как для детей, так и учителей и готово поддерживать инициативу. Учитель должен быть не просто носителем знаний, но и быть примером, образцом, на который равняются его воспитанники.

В завершение семинара было озвучено предложение поучаствовать педагогам в необычном мероприятии - квесте с условиями, максимально приближенными к боевым. ГУ МЧС по Калужской области заинтересовано в развитии практики как для детей, так и учителей и готово поддерживать инициативу. Учитель должен быть не просто носителем знаний, но и быть примером, образцом, на который равняются его воспитанники.



зами наблюдал за выполнением нормативов по пожарной подготовке членами ДЮП «Огнеборец» и даже решился попробовать сам. Я считаю, что подобные семинары надо проводить как для учителей, так и для учеников. Это хороший стимул и мотивация развиваться.

Педагоги имели возможность увидеть практическое применение знаний членами ДЮП «Огнеборец», затем воспользовались случаем и сами надели боевую одежду, познакомились со снаряжением и оборудованием. В дальнейшем полученными сегодня знаниями они смогут поделиться со своими учениками».

Павлюшина Наталья Сергеевна, методист областного центра дополнительного образования детей им. Ю.А. Гагарина:

«Мне было очень интересно, хоть я и далека от этого. Приятно, что подрастающее поколение поддерживает традиции, которые несет учитель. Это очень здорово!».



Посвящение в кадеты прошло в Обнинске



Председатель ВДПО Калужской области Владислав Алексеевич Чекулаев принял участие в открытии первого кадетского класса на базе школы № 5 города Обнинска. Ребята из 7 «А» класса перед лицом присутствовавших почетных гостей, родителей и своих товарищей дали «Торжественное обещание кадета» в ДК ФЭИ. Подростки на сцене очень волновались, но старались не выдать свое волнение и выполнить все элементы присяги четко и красиво.

На церемонии посвящения в кадеты присутствовали глава городского само-

управления г. Обнинска, председатель Обнинского городского Собрания Владимир Васильевич Викулин, почетный ветеран пожарной охраны города Об-

нинска, полковник внутренней службы в отставке Николай Алексеевич Смирнов, заместитель главы администрации города по вопросам городского хозяйства Вячеслав Вячеславович Лежнин, начальник управления общего образования Татьяна Валерьевна Волнистова, начальник управления по делам ГОЧС Сергей Петрович Краско, начальник учебного центра ВМФ Михаил Ольгертович Воложинский, заместитель начальника Главного управления МЧС России по Калужской области Алексей Николаевич Клушин, председатель ВДПО Калужской области Владислав Алексеевич Чекулаев, начальник 8-го отряда



ФПС по Калужской области Иван Александрович Дьяченко.

В день торжественного посвящения в кадеты работала тематическая выставка, организованная специальным управлением ФПС № 84 МЧС России и ВДПО Калужской области. На ней были представлены пожарное оборудование и обмундирование прошлого столетия, коллекция шевронов и значков на пожарную тематику, а также выставка картин о героической профессии пожарных, выполненных сотрудниками специальных подразделений пожарной охраны. Выставка ВДПО познакомила гостей и участников торжества с историей пожарного добровольчества, современным пожарным оборудованием и первичными средствами пожаротушения. Во время клятвы ощущалось волнение не только кадетов, но и мощная поддержка всех тех, кто находился в зале, - почетные гости, ветераны и, конечно, родители кадетов, их бабушки и дедушки.





В последние годы чрезвычайно распространенным и популярным развлечением стало использование в новогодние и рождественские праздники разнообразных пиротехнических изделий: петард, фейерверков и ракетниц. К сожалению, они далеко не безобидны - их неумелое использование нередко заканчивается трагически. Глубокие ожоги, ранение глаз и рук, пожары в квартирах и даже гибель людей.

Такие изделия можно использовать, если внимательно прочитать инструкцию, соблюдать технику безопасности, на-

писанную на упаковке, и руководствоваться здравым смыслом.

Меры безопасности при обращении с пиротехникой:

- все виды пиротехники предназначены для использования на улице. Лучшее место - открытая площадка, двор, свободные от деревьев, автомашин и построек в радиусе 100 метров. Деревянный конец любой кометы нужно строго вертикально воткнуть в сугроб, а после поджигания фитиля сразу отойти на безопасное расстояние (не менее 7 м);
- зрителей размещают на расстоянии не менее 30 - 50 метров от пусковой площадки фейерверка. И обязательно с наветренной стороны;

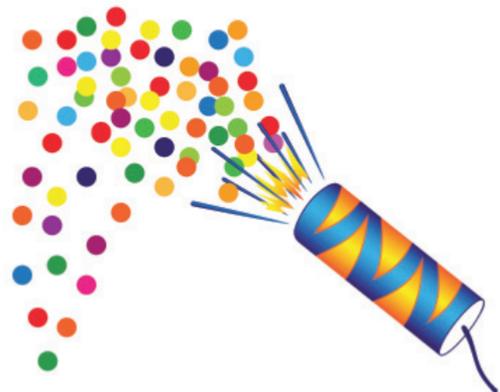
• если ваш двор маленький, используйте ассортимент наземного действия: петарды, хлопушки. Нельзя запускать такой вид, как «ракеты», «бабочки». Они могут попасть в окно, залететь на балкон и стать причиной пожара. Самое опасное из пиротехнических изделий - «сигнал охотника», оно легко пробивает двойное остекление окон квартир;

• одно из важных правил - покупать пиротехническую продукцию ТОЛЬКО в специализированных магазинах, где все изделия имеют сертификат соответствия и инструкции. На русском языке. Необходимо ознакомиться и неукоснительно ей следовать;

• собираясь в гости, плотно закройте форточки, наведите порядок на лоджии или балконе - на всякий пожарный случай;

• если к вам на балкон попало пиротехническое изделие, не пытайтесь ее ловить

или тушить - можете получить ожоги. Найдите для себя безопасное место, а ей позвольте прогореть. Если с возгоранием не справитесь сами, звоните на 01 или 112.



ОЧЕНЬ ОПАСНО, ПОЭТОМУ НЕЛЬЗЯ:

- применять пиротехнику при ветре более пяти метров в секунду;
- запускать салют с рук, в закрытых помещениях с балконов и лоджий;
- подходить к пиротехническому изделию, пока оно не прогорит полностью;
- использовать пиротехнику с истекшим сроком годности, невидимыми повреждениями;

• разрешать детям самостоятельно запускать фейерверки.

Приобретать пиротехнические изделия вне специализированных магазинов. Обращать внимание на сертификат качества, срок годности, инструкцию на русском языке. Вы сами в ответе за свою безопасность!

Лёд опасен и коварен

*На замерзших озерах
Лёд бывает непрочен,
И ходить по такому
Безответственно очень!
Водоемы опасны:
Может лёд провалиться,
И спасать вас напрасно
Вся округа примчится...
Ведь почти невозможно
К полынье подобраться -
Из воды будет сложно
Вас вытаскивать, братцы...*

В Калужской области имеется большое количество водных объектов, которые несколько месяцев в году покрыты льдом. Прочность ледяного покрова на реках, прудах, водохранилищах различна в зависимости от температур воздуха и воды, глубины и площади водоема, наличия снега на льду и вмерзших в него предметов, выхода родников и впадения промышленных стоков в водоемы, скорости течения в руслах рек.

Каждый гражданин должен строго соблюдать осторожность при участии в различных проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, а также ловить рыбу, если неизвестно, что это место безопасно.

Для того чтобы пребывание на водоеме не обернулось трагедией, необходимо знать и соблюдать следующие рекомендации.

Во-первых, нельзя выходить

на лёд, если его толщина не достигла восьми сантиметров.

Во-вторых, спускаться на ледяной покров и идти по нему безопаснее там, где имеются оборудованные ледовые переправы или проложенные тропы.

В-третьих, когда приходится выходить на лёд, необходимо проверить его прочность ударами пешни впереди себя. Проверять прочность льда уда-

льным для перехода является лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее семи сантиметров.

В-пятых, при переходе водоема по необследованному льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо.

Попав в беду, не теряйтесь, не барахтайтесь, зовите на помощь. Постарайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбирайтесь на лёд. Взобравшись на него, ползком двигайтесь в сторону от опасного места.

Если вы увидите пострадавшего, то, оказывая помощь, приближайтесь к нему ползком, иначе вы тоже можете провалиться под лёд. Подайте потерпевшему шест, доску, веревку или другие предметы за три-

пять метров от провала. Когда терпящий бедствие ухватится за данный предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лёд. Спасая терпящего бедствие на льду соблюдайте спокойствие и осторожность. Если ваш товарищ попал в беду, а вы не в силах помочь, кричите, делайте все возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи.

Выполнение мер осторожности - залог вашей безопасности.



ром ноги опасно. Если лёд не пробивается и в местах нанесения ударов не выступает вода, можно осторожно продвигаться вперед.

В-четвертых, во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, бьют родники, выступают на поверхность кусты, впадают в воду ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий. Бе-

Советы Мудрой Совы



Что за славные деньки - по реке нас мчат коньки!

В современном мире, касаясь практически любой темы, на первый план выходит вопрос безопасности.

Постараюсь дать несколько рекомендаций для начинающих фигуристов, которые снизят как минимум на 80% угрозу получения травмы на катке.

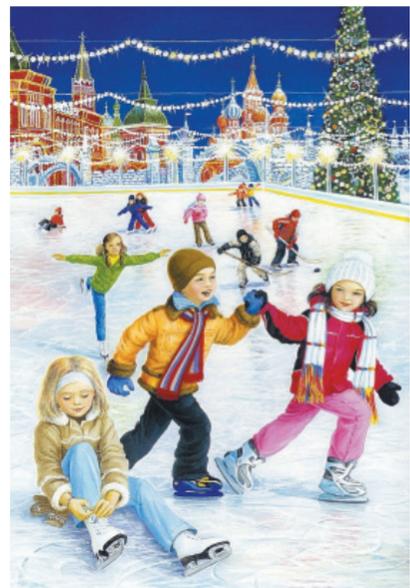
Перед тем как пойти на каток, наденьте дома коньки на шерстяной носок, туго зашнуруйте их и походите в течение 20 - 30 минут, предварительно надев резиновые чехлы на лезвия. Возможно, это будет выглядеть комично, но вы предотвратите натирание кровавых мозолей при реальном катании.

Несколько нехитрых правил, которые необходимо усвоить при катании на коньках:

- ✓ если вы не уверены в безопасности катания, а тем более первый раз на катке, используйте наколенники, налокотники, шлемы;
- ✓ смотрите туда, куда едете (может, это смешно, но на деле оказывается по-другому);
- ✓ двигайтесь по направлению потока (в основном это против часовой стрелки);
- ✓ не лежите, не сидите на льду длительное время - вредно для здоровья;
- ✓ используйте теплую одежду и термобелье;
- ✓ возьмите несколько уроков у профессионала.

И главное: по статистике, 95% травм на катке происходит во время первого выхода на лёд и столкновения с другими фигуристами. Поэтому постарайтесь соблюдать несложные правила безопасности и будьте внимательнее друг к другу.

Удачи на льду!



С Новым годом!



Детское издание Главного управления МЧС России по Калужской области и Калужского областного отделения Общероссийской общественной организации «Всероссийское добровольное пожарное общество».

Островок безопасности

Выпускающий редактор
Н.А. Корыхалова

Главный редактор
В.А. Чекулаев

Адрес редакции:
248001 г. Калуга,
ул. Кирова, 9а
Тел. (4842) 718-207
факс (4842) 718-168

Отпечатано
КРОФИСМК «Губерния».
г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.
Распространяется
по общеобразовательным учреждениям
Калужской области бесплатно.
Тираж 999 экз. Зак.