

## ПАМЯТКА

### Коронавирусная инфекция

**Коронавирусная инфекция:** острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, чаще в виде ринита, или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

**Возбудитель** - РНК-геномные вирусы рода коронавирус. Вирусы неустойчивы во внешней среде, разрушаются под действием дезинфицирующих средств. Мгновенно разрушаются при температуре 56 °С, а при 37 °С - за 10-15 мин. Хорошо переносят замораживание.

**Как передаётся коронавирус?** Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани Китайской Народной Республике, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

**Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток.

**Кто в группе риска?** Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению Ухани говорится, что возраст 60 самых последних случаев составляет от 15 до 88 лет. Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, дети и люди старше 65 лет, люди с ослабленной иммунной системой - в зоне риска тяжёлого течения заболевания.

**Основные симптомы:** повышение температуры тела, озноб, общее недомогание, слабость, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, возможны тошнота и рвота, конъюнктивит (возможно), понос (возможно).

**Предупреждение заражения коронавирусной инфекцией:** использовать защитные маски, воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой, часто мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими растворами, регулярные проветривания помещений, влажная уборка.

**При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо:** надеть маску, незамедлительно обратиться за медицинской помощью к врачу, избегать контактов с окружающими, чтобы не допустить их заражения.

**Как правильно носить медицинскую маску?** Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской; Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

**Внимание!**

**До стабилизации обстановки по коронавирусной инфекции воздержитесь от поездок в Китайскую Народную Республику.**